



**Dossier "divorce : Paroles d'enfants"**

la vie protestante

Anne-Dominique Grosvernier est psychologue et exerce au Coin Bleu, lieu d'écoute et d'accompagnement d'enfants à Reconvilier. Elle reprend et commente les remarques les plus fréquentes exprimées lors de ses entretiens.

**«Mes parents se sont séparés, je ne sais plus à qui parler»** | L'enfant se sent dans un conflit de loyauté. Il ne sait plus à qui s'adresser pour ne pas donner l'impression de prendre parti pour l'un ou l'autre de ses parents. Il a besoin d'un adulte neutre à qui parler et qui puisse lui expliquer ces «histoires d'adultes», et aussi, le rassurer.

**«Tu crois que c'est à cause de moi qu'ils se sont séparés?»** | L'enfant souvent culpabilise car il se rend bien compte qu'il n'est pas toujours très sage et que ses parents se sont parfois énervés à cause de lui. Il a peur d'être la cause du divorce. Il doit être rassuré et il est nécessaire que les parents puissent lui dire que c'est une affaire de couple et qu'il n'est en rien responsable de ce qui arrive, qu'au contraire ses deux parents l'aiment beaucoup. L'idéal serait même que les parents puissent lui dire qu'ils pourront toujours communiquer pour le bien de leur enfant, mais parfois celui-ci se rend bien compte que ses parents ne peuvent plus dialoguer entre eux, même en ce qui concerne son propre bien-être.

**«C'est super, je reçois plein de cadeaux!»** | Les parents peuvent culpabiliser en voyant qu'ils font souffrir leur enfant et lui offrent des cadeaux pour se faire pardonner. Parfois aussi, c'est dans le but d'être aimé plus que l'autre parent. On assiste alors à une escalade de cadeaux. Même si l'enfant peut s'en réjouir dans un premier temps, il en demande toujours davantage et n'est jamais content car, en fait, c'est surtout l'attention et l'amour de chacun de ses parents qu'il recherche, ainsi qu'un cadre de vie sécurisant.

**«Je ne supporte plus quand un de mes parents critique l'autre»** | L'enfant aime ses deux parents, il a besoin des deux. S'il y a des critiques devant lui, il se sent blessé, malheureux et impuissant car il ne peut rien faire. Il est dans un insupportable conflit de loyauté. Les parents ont besoin de pouvoir exprimer leur souffrance et leur colère, mais ils doivent le faire auprès d'adultes et non devant leur enfant.

**«C'est dur d'être le "facteur" de mes parents»** | L'enfant doit parfois jouer le rôle d'intermédiaire entre ses deux parents qui ne veulent plus se parler. Il se sent alors pris en otage et est mêlé à une histoire qui le dépasse. Il est désécurisé car il se rend compte que ses parents ne pourront pas discuter entre eux si un jour il est en danger.

L'enfant est déjà bien bousculé par la séparation de ses parents, par sa vie de famille éclatée, par ses déménagements réguliers pour voir ses deux parents; il a donc besoin de messages rassurants et constructifs de leur part.

Une contribution de Anne-Dominique Grosvernier

La reproduction et/ou l'utilisation du texte ci-dessus est autorisée avec mention de la source.

Source internet : [www.lavp.ch/?id=2406](http://www.lavp.ch/?id=2406)