

## Quand les aînés sont privés de leurs petits-enfants



**«Nos enfants ne verront pas mes parents car ceux-ci sont toxiques!» ou «J'ai tellement souffert dans ma famille, mon père était violent et ma mère le laissait faire, donc je ne veux pas que mes enfants les côtoient.» Ce sont les excuses typiques données par des jeunes qui empêchent toute relation entre leurs enfants et les grands-parents**

Rosette Poletti, infirmière, pédagogue et psychothérapeute  
Le 9 janvier 2010, 19h29

### Société enfants grands-parents

Disons-le tout de suite: des parents toxiques, cela existe. Ils peuvent se manifester sous la forme de manipulateurs pervers, peuvent être violents, égoïstes, procéduriers, ils peuvent dévaloriser, culpabiliser et leurs enfants préfèrent couper les relations avec eux. Cependant, on constate souvent que la relation entre parents et enfants est différente de celle qui s'instaure entre petits-enfants et grands-parents. D'autre part, certaines personnes changent et se bonifient au cours des années.

Dans cette situation, il convient de trouver le meilleur moyen de préserver un minimum de relation, comme de faire parvenir aux petits-enfants les lettres et cadeaux offerts par les grands-parents plutôt que de les renvoyer à l'expéditeur.

### **Les différences de point de vue**

Lorsqu'on épouse un homme ou une femme, on entre en contact avec sa famille d'origine et tout ce qui la caractérise. Il n'est pas nécessaire «d'aimer» cette famille, ni de partager ses points de vue sur la vie, l'éducation des enfants, la religion ou la politique. Etre vraiment adulte, c'est écouter, chercher à comprendre, manifester du respect et surtout éviter de chercher à convaincre l'autre. Le Dr Jampolsky écrivait: «Dans la vie, il faut choisir, être heureux ou avoir raison, vous ne pourrez pas avoir les deux.» Si les valeurs essentielles des parents ou de la belle-famille ne coïncident pas avec celles du jeune couple, cela ne pose pas de problème aux petits-enfants. Ces derniers sont parfaitement capables de voir ce qui est important pour leurs grands-parents et ce qui l'est pour leurs parents. Ces différences les préparent à la vie. On peut aussi expliquer à l'enfant pourquoi les comportements sont différents. Par exemple: «Mamie veut que tu manges tout ce qui est dans ton assiette parce que lorsqu'elle était petite, elle a eu faim et elle n'aime pas jeter de la nourriture!»

### **Les plaies émotionnelles des parents**

C'est fréquemment lors de disputes, de ruptures de relations entre les parents et les grands-parents que ceux-ci se voient privés de la présence de leurs petits-enfants.

Cette privation représente parfois une mesure de rétorsion pour faire «payer» ceux à qui l'on reproche de ne pas avoir été ce que l'on aurait voulu qu'ils soient.

Le problème, c'est que cette attitude ne cicatrise pas les plaies émotionnelles. Œil pour œil, dent pour dent, cela ne fait que créer un monde d'aveugles et d'édentés, écrivait Gandhi!

Personne n'a eu de parents parfaits, parce qu'il n'y a pas d'êtres humains parfaits, parce que chacun a ses ombres et ses côtés lumineux. La plupart des gens font ou tentent de faire le mieux qu'ils peuvent avec ce qu'ils ont reçu et ce qu'ils n'ont pas reçu, avec leurs compétences et leurs incompétences. En tant qu'enfant, on peut avoir souffert de l'incompétence de ses parents!

Pourtant, un jour, il convient d'accepter que la réalité a été ce qu'elle a été, de lâcher prise et de vivre dans le présent. «Je n'ai pas eu l'enfance que j'aurais souhaité avoir, ni les parents dont je rêvais, alors, aujourd'hui, qu'est-ce que je peux faire avec ce que j'ai reçu, car je ne suis pas responsable de ce que l'on m'a fait, mais je suis entièrement responsable de ce que je fais avec ce que l'on m'a fait.»

### **Mieux vaut avoir des grands-parents imparfaits que pas du tout**

La relation grands-parents et petits-enfants permet à l'enfant de se situer dans son histoire, de connaître des «morceaux de vie» de l'enfance de ses parents; cette relation lui permet d'apprendre à entrer en contact avec d'autres adultes plus âgés qui, parfois, ont le temps et l'envie de lui consacrer du temps, qui lui transmettent leur amour et contribuent à renforcer son estime de lui-même. Même de brefs contacts sont essentiels, ils permettent à l'enfant de se situer dans son arbre généalogique.

### **Lorsqu'il n'y a rien à faire**

Malheureusement, il arrive que la situation reste complètement bloquée, que la rupture soit consommée, que les parents refusent totalement le contact entre petits-enfants et grands-parents (ou que les grands-parents refusent ce contact!). Dans ces situations-là il est essentiel que les grands-parents continuent à écrire à leurs petits-enfants pour les Fêtes et l'anniversaire et lorsque les premiers reçoivent la lettre en retour, de la classer, avec l'enveloppe dans un classeur adéquat.

Un jour, le petit-fils ou la petite fille sera adolescent ou adulte et c'est lui ou elle qui décidera de ses relations. Ce jour-là, ce sera important pour lui, pour elle, de savoir qu'il ou elle n'a jamais été oublié.

Il arrive aussi que les aléas de la vie modifient des comportements que l'on croyait «figés pour toujours», l'essentiel est de s'exercer à lâcher prise de ses attentes, de donner plus et d'attendre moins.

A vous, chers correspondants, et à vous tous amis lecteurs, nous souhaitons une très belle semaine.

Source URL: <http://www.lematin.ch/tendances/societe/aines-privés-petits-enfants-216371>